

ACTIVIDADES DE REFLEXIÓN EN FAMILIA - 4to. C y D

(5ta. Semana)

1. Mirar el siguiente video:

MI CASA ES UN CASTILLO.

<https://www.youtube.com/watch?v=4iiFpUpGuIY>

2. Conversar:

- ¿De qué se trata la historia? ¿En qué se parece a la situación de aislamiento social que estamos viviendo actualmente? ¿Qué mensaje nos deja?
- ¿Cómo estamos viviendo esta cuarentena en casa? ¿Cómo nos organizamos? ¿Qué actividades realizamos? ¿Qué cosas cambiaron? ¿Qué rescatamos como positivo o valioso? ¿Qué dificultades surgieron? ¿Qué estamos aprendiendo?

3. Anotar algunas conclusiones sobre lo conversado en un espacio como este:

“TODO SALDRÁ BIEN”

4) Elaborar un dibujo o collage con materiales que haya en casa (papeles, telas, lanas, témperas, fibras, lápices, crayones, etc.), donde puedan transmitir un MENSAJE acerca de este tiempo de cuarentena.

IMPORTANTE: No necesitan enviar estas actividades. Simplemente guardar la 3 y 4 para compartirlas cuando volvamos a clase.

¡LES DESEO UNA LINDA SEMANA!

Srta. Juliana

Cada casa es un castillo. ¡Cada niño es único e irrepetible!

Recuerden la importancia de cuidarnos entre todos.

La siguiente información puede interesarles:

¡Lávate las manos!

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades

¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**

causan infecciones gastrointestinales

conjuntivitis en los ojos

catarros, gripes

infecciones en heridas

¿Cuándo?

- Antes de cocinar y comer
- Después de acariciar a mascotas
- Antes y después de usar el WC
- Antes y después de cuidar a una persona enferma
- Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser
- Después de jugar en la calle
- Después de usar transporte público
- Antes de tocar a bebés
- Siempre que las manos estén visiblemente sucias

¿Cómo?

sólo te llevará 40 segundos

- Mójate las manos con agua y jabón.
- Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas
- Aclárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso
- Sécate bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD